

# SINT JANSKRUID

Botanische naam: *Hypericum perforatum L.*



## ALGEMEEN

**Arkocaps Sint Janskruid capsules** van **Arkopharma** worden volgens farmaceutische normen bereid uit streng geselecteerde bloeiende toppen. Alleen de bloeiende toppen die met succes alle kwaliteitscontroles hebben doorstaan worden als extract verwerkt in de vegetarische capsules van **Arkocaps Sint Janskruid**. **Arkocaps Sint Janskruid capsules** bevatten geen toevoegingen van gist, suiker, conserveermiddelen, kleur- en smaakstoffen en zijn glutenvrij.

## SAMENSTELLING

Elke capsule bevat: 185 mg extract van de bloeiende toppen van de *Hypericum perforatum* en bevat maximaal 700 mcg hypericine.

## INGREDIËNTEN

Sint Janskruidextract van de bloeiende toppen (*Hypericum perforatum L.*). Appelvezels (*Malus domestica Borkh.*) - Bamboe stengelexudaat poeder (*Bambusa bambos (L.) Voss.*). Capsulewand van plantaardige oorsprong: hydroxypropylmethylcellulose. Plantaardige kleurstof: Chlorofylline kopercomplex.

## NIET TE GEBRUIKEN BIJ

Bekendheid met overgevoeligheid voor *Hypericum perforatum L.*

## BIJWERKINGEN

**Arkocaps Sint Janskruid** kan bij overdosering in combinatie met langdurige blootstelling aan zonlicht bij mensen met een licht huidtype overgevoeligheid veroorzaken.

## WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN

Zie: "Bijwerkingen en Combinatie met andere middelen".

## COMBINATIE MET ANDERE MIDDELEN

Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden. Sint Janskruid kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. Sint Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor een aantal geneesmiddelen sneller wordt afgebroken en daardoor een geringere werking hebben.

Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met Sint Janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw arts of apotheker die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met Sint Janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid samen met en van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.

Waargenomen is dat middelen met Sint Janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine;
- anti-stollingsmiddelen van het coumarinetype, zoals acenocoumarol en fenprocoumon;
- anti-epileptica: fenobarbital en fenytoïne;
- luchtwegverwijders: theofylline
- hartglycosiden bij hartfalen hartritmestoornissen: digoxine;
- remmers van het HIV-virus: indinavir.

Sint Janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepill (combinatie ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

## GEBRUIKSAANWIJZING

's Morgens 1 capsule tijdens het ontbijt met voldoende water innemen.

## GEBRUIK GEDURENDE DE ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Het gebruik van **Arkocaps Sint Janskruid** wordt ontraden tijdens de zwangerschap en periode dat borstvoeding wordt gegeven.

## GEBRUIKSDUUR

Indien er na 6 weken gebruik geen verbetering optreedt is het raadzaam om een arts te raadplegen.

## BEWAREN EN HOUDBAARHEID

**Arkocaps Sint Janskruid** dient buiten invloed van direct zonlicht, droog en bij kamertemperatuur bewaard te worden. De datum na welke de capsules niet meer gebruikt kunnen worden staat vermeld op de flacon en op de verpakking achter "Tenminste houdbaar tot einde".

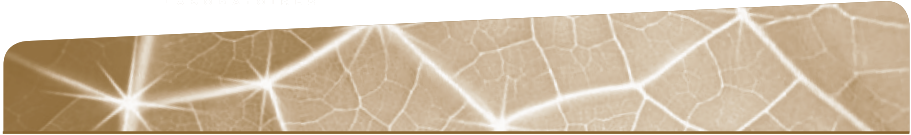
## VERPAKKING

45/150 vegetarische capsules in flacon.

## MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over **Arkocaps Sint Janskruid** kunt u schrijven naar:

**Arkopharma** NEDERLAND BV  
Postbus 10255  
1301 AG ALMERE



## ARKOTOTUM®

### De unieke expertise van Arkopharma

Doordat elk individu een verschillende fysiologie en andere behoeften heeft, voert Arkopharma een gepersonaliseerd fytotherapie assortiment van ongeveer 100 planten dat te verkrijgen is in apotheken, drogisterijen, natuurvoedingswinkels, reformhuizen en gezondheidswinkels. Zo kunt u dus zelf de plant of planten kiezen die voor u het meest geschikt zijn en uw dagelijks welzijn verbeteren.

De Laboratoria Arkopharma zijn ervan overtuigd dat de Natuur een buitengewone intelligentie bezit en de onderzoekers van Arkopharma hebben een unieke knowhow ontwikkeld voor de meeste plantaardige Arkocaps producten: het **Integrale ARKOTOTUM®**, een specifiek verijnde techniek die ervoor zorgt dat de integriteit en de integraliteit van de bestanddelen van de plant bewaard blijven.

Elke plant bevat door haar uitzonderlijke en unieke samenstelling meerdere honderden verschillende bestanddelen die elk een rol spelen.

Het **Integrale ARKOTOTUM®**, gebruikt bij de productie van de Arkocapsules, zorgt ervoor dat 100% van de werkzame bestanddelen die van nature aanwezig zijn in de plant - zowel hydrofiele, lipofiele als vluchtige bestanddelen - bewaard blijven, wat geen enkele extractiemethode kan bewerkstelligen. Deze integraliteit van de bestanddelen van de plant zorgt ervoor dat hun synergetische werking en al hun weldoende werkingen gemaximaliseerd worden terwijl ze meer respect hebben voor het lichaam en het lichamelijke evenwicht.

Arkocaps®, de gepersonaliseerde fytotherapie die beantwoordt aan al uw behoeften!

Stap 1		<b>VERSE PLANTEN</b> GEOOGST ALS ZE PERFECT RIJP ZIJN Per jaar worden meer dan 100 plantensoorten geselecteerd in bijna 40 landen wereldwijd.
Stap 2		<b>DROGEN VAN DE PLANTEN</b> Een optimale bewaarmethode van de plant en van de bestanddelen ervan na de oogst.
Stap 3		<b>ONTDOEN VAN BACTERIËN MET WATERDAMP</b> Een behandeling op maat waarbij alle kenmerken van de plant bewaard blijven.
Stap 4		<b>KOUD VRIESDROGEN</b> TOT -196 °C Verkleining van het geselecteerde plantendeel in een fijn en homogeen poeder. Dit integrale poeder van het geneeskrachtige deel van de plant of totum is een <b>INTEGRAAL ARKOTOTUM®</b> .
Stap 5		<b>VERPAKKING IN EEN CAPSULE VAN PLANTAARDIGE OORSPRONG</b> Capsule afkomstig van plantaardige, vezelachtige bestanddelen die hoofdzakelijk van de dennen- en sparrensoorten afkomstig zijn.
OPTIMALE KWALITEITS-CONTROLE bij elke stap		<b>PRODUCTEN MET EEN ONBERISPELIJKE KWALITEIT</b> De Laboratoria Arkopharma zijn ISO 22000- en GMP (Good Manufacturing Practices)-gecertificeerd.

■ Vervaardigd in Frankrijk

ZONDER KUNSTMATIGE TOEVOEGING



ZONDER OPLOS-MIDDELEN



ZONDER ALCOHOL



Ginkgo,  
Ginkgo biloba L.  
BLOEDSOMLOOP



**Ontdek de planten die voor u het meest geschikt zijn**

op [www.arkopharma.nl](http://www.arkopharma.nl) of laat u persoonlijk adviseren.

● VERMOEIDHEID  
● URINEWEGEN

● METABOLISME  
● BLOEDSOMLOOP  
● LUCHTWEGEN

● DETOX  
● AFSLANKEN  
● SCHOONHEID

● GEWRICHTEN  
● RUSTGEVERS  
● SPIJSVERTERING

